

TEME I CILJEVI PROGRAMA PO CJELINAMA

Cjel.	Teme	Ciljevi
1.	Spol – spolnost <ul style="list-style-type: none"> - spol – spolnost - sastavnice (aspekti) spolnosti / osobe - zrelost osobe - razlike između muškog i ženskog spola 	<ul style="list-style-type: none"> - razjasniti pojmove "spol" i "spolnost" - otkriti sastavnice osobe i njene spolnosti - početi shvaćati da je osoba zrela kada su sve njene sastavnice razvijene i zrele - uočiti da tijelo izražava cijelu osobu - upoznati tjelesne (biološke) razlike između muškog i ženskog spola
2.	Stavovi o muškom i ženskom spolu <ul style="list-style-type: none"> - stavovi društva o muškom i ženskom spolu - različitost, ali jednaka vrijednost spolova - nadopunjavanje spolova - vrijednost osobe 	<ul style="list-style-type: none"> - postati svjestan vlastitih ideja i stavova o muškom i ženskom spolu - postati svjestan najčešćih stavova društva o muškom i ženskom spolu - razumjeti da muškarci i žene nisu jednaki, ali da su jednako vrijedni i imaju jednaka prava - postati svjestan da je svaka osoba jedinstvena, neponovljiva i neizmjerljivo vrijedna - postati svjestan da, bez obzira na različitosti, svaku osobu treba prihvaćati i poštivati
3.	Spolnost u mojoj okolini <ul style="list-style-type: none"> - gledanje okoline na spolnost - psovanje - moj utjecaj na okolinu 	<ul style="list-style-type: none"> - moći analizirati poglede okoline na spolnost (kao na potrošnju ili kao na vrijednost) - postati svjestan kako se u psovkama spolnost obezvređuje i omalovažava - postati svjestan da i mi svojim pozitivnim stavom o spolnosti možemo djelovati na okolinu
4.	Spolnost u medijima <ul style="list-style-type: none"> - prikazivanje spolnosti u medijima - stereotipi i kriteriji za uspjeh - utjecaj medija na naše stavove i predodžbe 	<ul style="list-style-type: none"> - analizirati poglede medija na spolnost (kao na potrošnju ili kao na vrijednost) - zauzeti kritički stav prema porukama koju – otvoreno ili prikriveno – prenose mediji - postati svjestan kriterija za uspjeh, stereotipa ljepote i ostalih stereotipa koje nameću mediji - uočiti da mediji mogu imati i pozitivnu ulogu i da ovisi o nama koje ćemo sadržaje izabrati - analizirati pozitivne i negativne strane korištenja društvenih mreža
5.	Promjene u pubertetu / adolescenciji i početak spolne zrelosti <ul style="list-style-type: none"> - fizičke i psihičke promjene - promjene u ostalim sastavnicama - razlika između fizičke spolne zrelosti i stvarne sposobnosti roditeljstva 	<ul style="list-style-type: none"> - moći nabrojati fizičke i psihičke promjene u pubertetu / adolescenciji - uočiti da osoba u pubertetu / adolescenciji sazrijeva i u ostalim sastavnicama - postati svjestan da fizička spolna zrelost znači fizičku sposobnost prokreacije tj. roditeljstva - uvidjeti da fizička spolna zrelost ne znači ukupnu zrelost osobe i stvarnu spremnost na roditeljstvo

6.	<p>Muška i ženska plodnost</p> <ul style="list-style-type: none"> - muški i ženski spolni sustav - muška stalna i ženska periodična plodnost - spolni procesi kod muškaraca i žena - spolni odnos, oplodnja i trudnoća 	<ul style="list-style-type: none"> - moći navesti dijelove muškog i ženskog spolnog sustava - razumjeti mušku stalnu i žensku periodičnu plodnost - upoznati osnovne pojmove o spolnim procesima i plodnosti žene i muškarca - razumjeti što je spolni odnos u fizičkom smislu i koje su njegove dvije prirodne komponente (sjedinenje i stvaranje novog života) - upoznati osnovne pojmove o oplodnji / začecu i trudnoći
7.	<p><u>Djevojčice / djevojke:</u></p> <p>Upoznavanje menstruacijskog ciklusa</p> <ul style="list-style-type: none"> - upute za praćenje znakova plodnosti i raspoloženja/osjećaja - "otkrivanje" ciklusa - bilježenje ciklusa - korist znanja o plodnosti za djevojke - primjena u planiranju obitelji <p><u>Dječaci /mladići:</u></p> <p>Muški spolni razvoj</p> <ul style="list-style-type: none"> - spolni razvoj muškarca - razlika između erekcije i seksualnog uzbuđenja - upute za praćenje raspoloženja i osjećaja 	<ul style="list-style-type: none"> - upoznati menstruacijski ciklus: dijelove, način bilježenja, duljinu, glavne događaje u ciklusu - uočiti koje su prednosti znanja o plodnosti – za njih sada i za par koji je već u braku - naučiti pratiti vlastite znakove plodnosti i osjećaje i raspoloženja - upoznati se sa spolnim sustavom i spolnim razvojem muškarca - razumjeti ulogu testosterona u muškom spolnom razvoju i proizvodnji spermija - uočiti razliku između erekcije i seksualnog uzbuđenja
8.	<p><u>Djevojčice / djevojke:</u></p> <p>Vježbanje ciklusa</p> <ul style="list-style-type: none"> - menstr. ciklus – ponavljanje - rješavanje primjera ciklusa - provjera znanja o plodnosti <p><u>Dječaci /mladići:</u></p> <p>Seksualna reakcija muškarca</p> <ul style="list-style-type: none"> - seksualna reakcija muškarca - pitanje samozadovoljavanja (masturbacije) - razlika između seksualne reakcije žene i muškarca - što je zavodenje 	<ul style="list-style-type: none"> - utvrditi činjenice vezane uz menstruacijski ciklus - uvježbati slaganje ciklusa na primjerima - naučiti pratiti vlastite znakove plodnosti i osjećaje i raspoloženja - postati svjestan što sve utječe na seksualnu reakciju muškarca i kako je muškarac može kontrolirati - postati svjestan da masturbacija predstavlja okretanje prema sebi onog dijela svoje osobnosti i spolnosti koja je namijenjena da bude u zajedništvu s drugom osobom - postati svjestan razlika između seksualne reakcije žene i muškarca - razumjeti da zavodenje predstavlja neiskreno pozivanje u situaciju u kojoj se možda niti sami ne želite naći

9.	<p><u>Djevojčice / djevojke:</u></p> <p>Suprotni spol: muška spolnost</p> <ul style="list-style-type: none"> - spolni razvoj muškarca - pitanje samozadovoljavanja (masturbacije) - razlika između seksualne reakcije žene i muškarca - što je zavodenje <p><u>Dječaci /mladići:</u></p> <p>Suprotni spol: ženska spolnost</p> <ul style="list-style-type: none"> - dijelovi ciklusa - slaganje ciklusa - korist znanja o plodnosti - provjera znanja o plodnosti 	<ul style="list-style-type: none"> - upoznati se sa spolnim razvojem i seksualnom reakcijom muškarca - postati svjestan da masturbacija predstavlja okretanje prema sebi onog dijela svoje osobnosti i spolnosti koja je namijenjena da bude u zajedništvu s drugom osobom - postati svjestan razlika između seksualne reakcije žene i muškarca - razumjeti da zavodenje predstavlja neiskreno pozivanje u situaciju u kojoj se možda niti sami ne želite naći - upoznati ženski ciklus: dijelove ciklusa, način bilježenja, duljinu, glavne događaje u ciklusu - uočiti koje su prednosti znanja o plodnosti – za njih sada i za par koji je već u braku - uvježbati slaganje ciklusa na primjerima
10.	<p>Ja i moji vršnjaci</p> <ul style="list-style-type: none"> - prijateljstvo i popularnost - praćenje "trenda" - očekivanja okoline i ponašanje - što su osjećaji - moji osjećaji prema suprotnom spolu 	<ul style="list-style-type: none"> - postati svjestan različitih kriterija za prijateljstvo i za popularnost u društvu - uvidjeti da prava vrijednost osobe ne leži u materijalnim stvarima, već u njoj samoj - moći kritički analizirati utjecaj trendova i očekivanja okoline na vlastito ponašanje - postati svjestan vlastitih osjećaja i njihove uloge u donošenju odluka o vlastitom ponašanju
11.	<p>Zaljubljenost, ljubav, hodanje</p> <ul style="list-style-type: none"> - simpatije i zaljubljenost - razlike između zaljubljenosti i ljubavi - veze i "hodanje" - druge mogućnosti 	<ul style="list-style-type: none"> - razvijati sposobnost uočavanja razlika između zaljubljenosti i prave ljubavi - razjašnjavati osobne stavove o hodanju, vezama i sl. - razumjeti da se stjecanjem navike ulaska u veze s površnim i krivim motivima umanjuje sposobnost ostvarivanja veze s dubljim i pravim motivima - uvidjeti kako se može ostvariti prijateljstvo i bliskost bez ulaska u seksualno ponašanje - uvidjeti važnost iskrenog prijateljstva i međusobnog poštivanja kao temelja uspješne veze
12.	<p>Značenje spolnog odnosa</p> <ul style="list-style-type: none"> - ulazak u intimne/spolne odnose - utjecaj sadašnjeg ponašanja na budućnost - govor tijela u spolnom odnosu - smisao i značenje spolnog odnosa - potpuno predani odnos - zloupotreba tijela i osoba 	<ul style="list-style-type: none"> - razjašnjavati osobne stavove o ulasku u intimne odnose - razumjeti da se stjecanjem navike ulaska u spolne odnose s površnim i krivim motivima umanjuje sposobnost ostvarivanja veze s dubljim i pravim motivima - uvidjeti što tijela "govore" u spolnom odnosu - razumjeti da spolni odnos dobiva svoj smisao kada je on dio ljubavne zajednice dviju osoba koje su se trajno opredijelile jedna za drugu i koje su spremne prihvatiti novi život kao plod te ljubavi (u braku) - uvidjeti da spolni odnos izvan takve trajne i vjerne zajednice vara partnere - razumjeti da iskorištavanje tijela izvan konteksta prave ljubavi znači nepoštivanje i obezvjeđivanje osoba

13.	Kontracepcija i spolno prenosive bolesti <ul style="list-style-type: none"> - fizičke posljedice spolnog odnosa - kontracepcija - spolno prenosive bolesti - propaganda "safe sex-a" 	<ul style="list-style-type: none"> - uvidjeti koje su moguće fizičke posljedice spolnog odnosa - upoznati se sa stručnim činjenicama o kontracepciji – načinu djelovanja, pouzdanosti i posljedicama - upoznati se s najraširenijim spolno prenosivim bolestima - zauzeti kritički stav prema propagandi kontracepcije i "safe sex-a" - upoznati se sa statističkim podacima o raširenosti maloljetničkih trudnoća i spolno prenosivih bolesti
14.	Moji stavovi o spolnom ponašanju <ul style="list-style-type: none"> - što znači "biti spreman", "zaštititi se" - što sve uključuje odgovorno spolno ponašanje - moje vlastito spolno ponašanje - dodatna pitanja za raspravu 	<ul style="list-style-type: none"> - analizirati što se obično podrazumijeva pod odgovornim spolnim ponašanjem ("zaštita") - razumjeti što zaista znači odgovorno spolno ponašanje - jačati osobne stavove o vlastitom spolnom ponašanju - razvijati želju za ostvarivanjem predane veze i zajedništva u kojoj se osobe razumiju, vole, poštuju i potpuno prihvaćaju
15.	Odupiranje pritisku okoline <ul style="list-style-type: none"> - pritisak okoline i (ne)prihvatanje negativnog ponašanja - pravo na NE - vježbanje odlučnosti i samopouzdanja 	<ul style="list-style-type: none"> - moći prepoznati situacije u kojima okolina (grupa vršnjaka) radi pritisak za prihvaćanje negativnog ponašanja i uvidjeti važnost vlastitog stava u takvim situacijama - postati svjestan svog prava na NE i vježbati odlučnost - jačati samopouzdanje i postajati svjestan vlastite vrijednosti
16.	Planiranje obitelji i roditeljstvo <ul style="list-style-type: none"> - začecje i trudnoća, početak života - načini planiranja obitelji - prednosti prirodnog planiranja obitelji (<i>srednja škola</i>) - dar roditeljstva, vrijednost braka i obitelji Teme po izboru	<ul style="list-style-type: none"> - upoznati osnovne pojmove vezane uz začecje i trudnoću - postati svjestan da novi život počinje u trenutku začecja - upoznati se s načinima planiranja obitelji. - uočiti prednosti prirodnog planiranja obitelji pred kontracepcijom - postati svjestan da je dijete dar svojim roditeljima, a ne njihovo vlasništvo - uvidjeti važnost kvalitetnog braka i obitelji
17.	Homoseksualnost <ul style="list-style-type: none"> - spolni identitet i prirodna privlačnost među spolovima - homoseksualnost i uzroci - razlikovanje homoseksualne sklonosti i ponašanja - prihvaćanje i poštivanje osobe Teme po izboru : <i>umjetna oplodnja, pobačaj, spolni/ zdravstveni odgoj...</i>	<ul style="list-style-type: none"> - razumjeti važnost izgradnje vlastitog seksualnog identiteta - upoznati se s pojmom homoseksualnosti i njenim mogućim uzrocima - uočiti razliku između homoseksualne sklonosti i homoseksualnog ponašanja - razvijati kritički stav prema seksualnom ponašanju koje nije cjelovito (između ostalog i homoseksualno) - postati svjestan da svaku osobu treba poštivati, bez obzira na njene stavove, orijentaciju ili ponašanje
18.	Završna anketa i druženje	