

## Program cjelovitog spolnog odgoja mladih Teen STAR

*“Konačna bitka između Gospodina i vladavine Sotone će se voditi oko braka i obitelji.”  
(s. Lucija iz Fatime)*

### Zašto je potreban Teen STAR?

Kriza braka i obitelji u današnjem društvu je usko povezana s odgojem u spolnosti. Mladi, prema podacima, sve ranije ulaze u veze i spolne odnose; sve manje i sve kasnije ulaze u brak, dok je sve češća kohabitacija; sve se više bračnih parova rastavlja i rađa se sve manje djece. To sve su posljedice neshvaćanja pravog i cjelovitog značenja spolnosti i ljubavi, nedostatka ispravnog odgoja i izgradnje sposobnosti za brak i obitelj.

Na formiranje stavova kod mladih najviše utječu mediji, potom vršnjaci, dok roditelji u prosjeku vrlo malo razgovaraju sa svojom djecom o spolnosti. U sve ranijoj dobi djeca imaju pristup internetu i sadržajima u čijem je središtu zabava, moda, tijelo i novac, a veliki problem je i dostupnost pornografije. Na mlade je usmjerena LGBT propaganda i rodna ideologija te ostali protukršćanski stavovi i programi eksponirani u društvu i medijima. Upijanjem mentaliteta čiji je cilj trenutni užitak i zabava, mladi se povode za trendom („kako svi rade tako ću i ja“) i stvaraju naviku ponašanja koju je kasnije teško promijeniti i spolnost vezati uz trajnu i vjernu ljubav, brak, obitelj i otvorenost životu.

Premda brojni crkveni dokumenti govore o potrebi spolnog odgoja, mnogi mladi ne dobivaju adekvatnu poduku i nemaju dovoljno prilike saznati, razjasniti i prihvatiti kršćanske stavove za svoj život. Oni im često ostaju nerazumljivi i nerealni te se okreću liberalnim stavovima i načinu života, što je često povezano s napuštanjem Crkve i sakramentalnog života.

Svaki korak u približavanju mladima pravog smisla spolnosti je danas nasušno potreban. Želimo, kao dio društva i kao dio Crkve, ponuditi svoju suradnju i pomoć, znanje i iskustvo kroz konkretan program.

### Program cjelovitog spolnog odgoja Teen STAR

Teen STAR je cjeloviti program koji obuhvaća sve aspekte spolnosti i ljudske osobe – tjelesni, psihički, intelektualni, društveni i duhovni. Utemeljen je na stručnim spoznajama i na općeljudskim i kršćanskim vrijednostima, te je sukladan katoličkom učenju o spolnosti (teologiji tijela).

Kroz interaktivni pristup razgovaramo o svemu vezanom za spolnost – o komunikaciji, prijateljstvu, razlikama među spolovima, stavovima okoline i medija, zaljubljenosti i ljubavi, razlozima ulaska u vezu, svrsi hodanja, smislu i značenju spolnog odnosa, potpuno predanom odnosu (braku), predbračnoj čistoći, obezvređivanju spolnosti kroz psovanje i pornografiju, rodnoj ideologiji... Program daje cjelovite znanstvene informacije o muškoj i ženskoj plodnosti, stvaranju novog života i ostalim aspektima muške i ženske spolnosti, te autentično svjedočanstvo voditelja. Manji dio mladi pohađaju odvojeno – djevojke sa ženskom voditeljicom, mladići s muškim voditeljem, dok veći dio programa sudjeluju zajedno. Polaznike potičemo da o svim temama razgovaraju i sa svojim roditeljima, te nudimo i radionice za roditelje.

Pozitivni utjecaj programa vidi se u promjenama u ponašanju (pristojnije ophođenje, rječnik, odijevanje), u boljem znanju, promišljanju i shvaćanju smisla spolnosti i ljubavi, te hrabrijem zauzimanju za vlastito mišljenje i „svoje JA“. Prema istraživanjima u svijetu Teen STAR utječe na odgađanje spolne aktivnosti odnosno prestanak kod prethodno aktivnih, čime on predstavlja najbolju zaštitu od tjelesnih, psihičkih i duhovnih posljedica spolnih odnosa u mladenačkoj dobi. Dugoročno predstavlja veliku pomoć i poticaj u izgradnji osobnih kvaliteta i sposobnosti za pravu ljubav i jednog dana za brak i obitelj.

Teen STAR voditelji mogu biti odgojitelji, nastavnici, roditelji, pastoralni djelatnici i angažirani suradnici u župama i zajednicama mladih – svi oni koji imaju afinitet za rad s mladima i žele pridonijeti njihovom zdravom odgoju. Osim završene edukacije (u trajanju od 40 sati) na kojoj dobiju stručno i metodičko znanje, od voditelja se traži autentičnost da prihvaćaju vrijednosti programa i žive ih u vlastitom životu.

## Teen STAR u Hrvatskoj

Teen STAR je međunarodni program prisutan u Hrvatskoj već više od 25 godina. U početku, od 1996. g. se provodio kao izvannastavna aktivnost u 60-tak osnovnih i srednjih škola, uz preporuku Nacionalnog katehetskog ureda HBK i Ministarstva znanosti i obrazovanja. Od 2005. g. je uslijed napada lijevo-liberalnih snaga prestalo njegovo provođenje u školama i započela borba oko spolnog i zdravstvenog odgoja i prava roditelja na izbor odgojnih programa za svoju djecu, koja se nastavila kroz udruhu Glas roditelja za djecu – GROZD i druge organizacije i inicijative.

Od 2012. g. nadalje održane su nove Teen STAR edukacije u Zagrebu, Đakovu, Varaždinu, Splitu, Rijeci i Dubrovniku, u suradnji s istoimenim nad/biskupijama, koje je završilo 450 voditelja. Program je doraden i odobren za primjenu u župnoj katehezi. Sada se većinom provodi u župama, najviše s krizmanicima. Teme iz Teen STAR-a se odlično uklapaju i nadopunjuju s ostalim temama duhovne formacije mladih, bilo kao dio (pred)pripreme za sakrament sv. potvrde (7. i 8.r.), bilo u zajednicama srednjoškolaca i studenata. U posljednjih nekoliko godina stotinjak aktivnih voditelja provodi Teen STAR u pedesetak župa, a program je uveden i u nekoliko katoličkih škola.

*„Bez razumijevanja istine i značenja naše spolnosti ne možemo niti razumjeti kršćanstvo.“  
(sv. Ivan Pavao II)*

### NOVA edukacija Teen STAR voditelja u Zagrebu (jesen-zima 2022/23)

- termini: 26. studenog i 3. prosinca 2022. te 14. i 21. siječnja 2023. (4 subote od 9 do 19h)
- mjesto: Nadbiskupijski pastoralni institut, Kaptol 29a u Zagrebu
- kotizacija za cijeli tečaj: 300 kn (40 eura) po sudioniku – uključeni materijali i okrpja za pauze
- prijave: najkasnije do 21.11.2022. na [obrascu za prijave](#) (na [www.teenstar.hr](http://www.teenstar.hr))
- za provođenje programa u župi (ili školi) prijave u dogovoru sa župnikom (ili ravnateljem)
- potreban barem jedan ženski i muški voditelj u timu
- dodatni upiti: na e-mail [info@teenstar.hr](mailto:info@teenstar.hr)



Teen STAR edukacija voditelja – Zagreb, jesen 2019.



Udruga za cjeloviti spolni odgoj Teen STAR

Šestinski Kraljevac 20c, 10000 Zagreb

E-mail: [info@teenstar.hr](mailto:info@teenstar.hr); Web: [www.teenstar.hr](http://www.teenstar.hr)